

### KLOKÁNKOVÁNÍ

informace pro rodiče

verze č.: 1, str. 1/2

### KLOKÁNKOVÁNÍ

informace pro rodiče



Milá maminko a tatínku,

do rukou se Vám dostává informace o klokánkování. Co to je, jaké jsou jeho výhody a jak se provádí na našem oddělení?

Předčasné narození dítěte je velkou změnou nejen pro miminko samo, ale i pro rodinu. Miminko je většinou hned po narození svěřeno do rukou odborníků jednotky intenzivní péče.

Z příjemného prostředí maminka bříška je uloženo do inkubátoru, kde se provádí výkony nutné k zachování jeho životních funkcí. Rodiče jsou vystaveni nové situaci, prožívají různé pocity, strach, úzkost a obavy o zdraví miminka. Současně mají velkou radost z jeho narození.

Když poprvé uvidí své miminko v inkubátoru, mají touhu pomoci mu, být mu nablízku, chtějí se ho dotýkat. Klokánkování je jedinečný způsob, jak navodit a prohloubit vztah mezi Vámi a miminkem.

#### **Iniciální dotek**

Každá manipulace s miminkem začíná tzv. iniciálním dotekem. Je to takové malé upozornění dítěte, že s ním chceme něco udělat. Zdravotnický personál má pro svůj dotek určené místo na hlavičce, rodiče si své místo zvolí sami. Iniciální dotek je proveden před zahájením a po ukončení manipulace s novorozencem.

#### **Co je klokánkování?**

**Klokánkování** (kangaroo mother care, KMC)

je metoda, která přibližuje matky i otce k jejich nedonošeným nebo příliš malým dětem, a to doslova - kůží na kůži. Dítě je z inkubátoru položeno na obnažený hrudník matky nebo otce na jednu až tři hodiny.

Výzkum prokázal, že tato metoda působí velmi pozitivně jak na rodiče tak i jejich děti. Metoda klokánkování začala být hojně využívána na novorozeneckých jednotkách intenzivní péče, aby se snížily stresové faktory u rodičů i u dětí.

Mezi tyto **stresové faktory** patří smutek z předčasného ukončení těhotenství, pocity viny a selhání z neschopnosti donosit dítě, nejistota budoucího zdraví dítěte a samozřejmě odloučení od miminka.

Mezi tyto **stresové faktory** patří smutek z předčasného ukončení těhotenství, pocity viny a selhání z neschopnosti donosit dítě, nejistota budoucího zdraví dítěte a samozřejmě odloučení od miminka.

## **Výhody klokánkování**

### **ze somatického hlediska :**

- děti napojené na dýchací přístroj potřebují méně kyslíku,
- tělesná teplota je mnohem stabilnější,
- monitorovací zařízení ukazuje pravidelnější dýchání,
- zvýší se tvorba mléka,

### **z psychologického hlediska :**

- úleva dítěte od stresujících zátěží, kterým je vystaveno (odborné výkony),
- děti jsou klidnější a do věku 6 měsíců méně plačtivé,
- matky déle a více kojí,
- matky jsou klidnější a vyrovnanější,
- matky se naučí mnohem lépe starat se o své děti (umývání, oblékání),
- matky projevují více sebejistoty, když dítě přivezou domů.

Další výhodou je, že je to metoda jednoduchá a nevyžaduje speciální školení.

**Na našem oddělení** tuto metodu provádíme již mnoho let. Vykonává se tehdy, pokud zdravotní stav dítěte umožňuje pobyt mimo inkubátor.

Rodiče sedí přímo u inkubátoru v pohodlném křesle. Sestřička vytáhne miminko z inkubátoru a položí je na nahou hrud' maminky nebo tatínka. Zajistí dle jeho stavu a potřeb přívod kyslíku a pokud je dítě napojené na dýchací přístroj, upraví polohu okruhu, aby nedošlo k extubaci (vytažení kanyly z dýchacích cest). Miminko ponechá napojeno na infuzi a na monitorovací systém, který snímá jeho životní funkce. Zakryje dítě dekou a poučí maminku o bezpečnosti.

Maminka při klokánkování částečně přebírá zodpovědnost za své miminko. Nesmí s ním nijak manipulovat bez dozoru sestry, aby nedošlo např. k vytažení infuzní kanyly, neboť další zavádění je pro dítě stresující. Délka klokánkování by měla být co nejdelší, ne méně než hodinu, protože každá manipulace dítě částečně destabilizuje a určitou dobu trvá, než se miminko opět zklidní. Při ukončení klokánkování maminka upozorní sestru, která miminko uloží zpět do inkubátoru.

