

MUZIKOTERAPIE U NOVOROZENCŮ

INFORMACE PRO RODIČE ◀⋯⋯



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC



Již během těhotenství (zhruba 20. týdne) má dítě funkční sluchový aparát a vnímá zvuky. Slyší tlukot srdce matky a dokáže rozpoznat její hlas. Tyto zvuky v něm vyvolávají pocit bezpečí a pohody.



Po porodu, který je pro každé miminko velkým stresem, především narodí-li se předčasně či s nějakým zdravotním handicapem a je po porodu odděleno od matky, dokáže muzikoterapie tyto streasy zmírnit. Hlas rodičů, především matky dítěte je jedním z nejsilnějších muziko-terapeutických prostředků. Nejvhodnější formou je zpěv ukolébavky. Optimální hlasitost je 40 dB (což odpovídá tlumenému hovorů).





■ ÚČINKY MUZIKOTERAPIE

- redukuje stres a zklidňuje
- stabilizuje fyziologické funkce (srdeční frekvence, dýchání)
- zlepšuje okysličení krve
- větší denní váhové přírůstky
- rychlejší růst obvodu hlavičky
- snižuje vnímání bolesti
- zlepšuje poznávání mateřského jazyka

MÁM ZÁJEM O MUZIKOTERAPII

Na našem oddělení využíváme k vlastní muzikoterapii mluvené slovo (pohádky, slovní improvizace) či hudební produkci rodičů (zpěv písní) od 28. gestačního týdne.

Muzikoterapii aplikujeme 2x denně po dobu 20–30 minut až do propuštění dítěte do domácí péče.

Rodiče si vytvoří vlastní nahrávku prostřednictvím reprosoustavy na PC či pomocí diktafonu na mobilním telefonu.

Nahrávku v rozsahu cca 30 minut nahrají na flash disk ve formátu MP3. Ten pak následně odevzdají ošetřující sestře.

Pro více informací a realizaci muzikoterapie oslovte prosím ošetřující sestru dítěte.

ZPRACOVALA:

Tereza Dubravová

ODBORNÝ GARANT:

MUDr. Lubomír Dubrava

ZDROJ INFORMACÍ:

Doporučení Novorozeneckého oddělení
Fakultní nemocnice Olomouc

OBRÁZKY:

MUDr. Lubomír Dubrava

KONTAKT

Fakultní nemocnice Olomouc

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 444 114

e-mail: novorozenci@fnol.cz

www.fnol.cz



FAKULTNÍ NEMOCNICE[®]
OLOMOUC

PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896

Fm-L009-027-EM-098 (v1)