

3. JAK UMÍSTIT DÍTĚ DO AUTOSEDAČKY?

- Správná poloha těla (využití vložky pro novorozence, vypodložení zad).
- Správná poloha hlavy dítěte (**NE** předklon či záklon).
- Správná poloha madla autosedačky během jízdy dle doporučení výrobce (piktogram na autosedačce).
- Správné umístění popruhů autosedačky a jejich dotažení (ramenní pásy v úrovni ramen, utáhnutí pásu k tělíčku).

Správná poloha hlavy dítěte.



Ramenní pásy v úrovni ramen, utáhnutí pásu k tělíčku.

4. Dítě v autosedačce?

- Nejlépe nejdříve půl hodiny po jídle, nekrmit dítě v autosedačce během jízdy.
- Spaní v autosedačce – max. 2 hodiny souvisle (nefyziologická poloha a omezená hybnost), poté pauza s vytažením dítěte z autosedačky.
- Při přenášení dítěte v autosedačce – vždy zapnuté bezpečnostní pásy.
- Nenechávejte dítě v autě bez dozoru.

- Oblečení – dle ročního období, **NE** overaly a dupačky (útlak špiček nohou), **NE** kapuce (tlačí hlavu do předklonu), **NE** fusaky a kombinézy (výrazně snižují účinnost bezpečnostních popruhů, dítě se přehřívá). Vhodnější překrytí zafixovaného dítěte přikrývkou.

5. Rady závěrem

- Nikdy nejezděte autem s dítětem v náručí, vždy použijte autosedačku.
- Vhodná autosedačka a správné použití zajistí bezpečí i komfort vašemu dítěti během cestování.
- Vybírejte certifikovanou autosedačku.
- V případě pochyb o jejím použití se poraďte s odbornými prodejci.

ZPRACOVALA:

Mgr. et Mgr. Věra Dostálíková

Děkujeme za spolupráci, odborné vedení při tvorbě tohoto edukačního materiálu a zapůjčení autosedaček paní Lucii Růžovské, majitelce obchodu KOČÁRKY DAVÍDEK.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

Novorozenecké oddělení

Fakultní nemocnice Olomouc

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 444 118

e-mail: novorozenecke@fnol.cz

novorozenci.fnol.cz

BEZPEČNĚ NA CESTÁCH V TĚHOTENSTVÍ A S NOVOROZENCEM

EDUKAČNÍ MATERIÁL NEJEN PRO RODIČE ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896

Fm-L009-027-EM-146 (v1)

■ BEZPEČNÉ CESTOVÁNÍ TĚHOTNÉ V AUTOMOBILU

1. Kde má sedět těhotná jako spolucestující?

- Nejbezpečnější sedadla jsou vzadu automobilu.

2. Má těhotná používat bezpečnostní pás?

- **ANO**, vždy a bez ohledu na týden těhotenství, délku cestování či sedadla, kde sedí.



3. Jaký používat bezpečnostní pás?

- Doporučením je používat těhotenský bezpečnostní pás, jehož součástí je systém pro vedení 3bodového bezpečnostního pásu vozu, který udrží pás v okolí pánve, mimo oblast měkkých tkání břicha a plodu.
- Použití těhotenského pásu od 2. trimestru, ale i dříve až do konce těhotenství.

4. JAK TĚHOTENSKÝ PÁS SPRÁVNĚ UPEVNIT?

- Podložku pásu připevníte popruhem k sedadlu.
- Na podložku si sedněte.
- Provélejte 3bodový pás vozem systémem pro vedení pásu, tak aby byl pás veden pod břicho, zároveň těsně naléhal přes boky a pánevní kost.
- Ramenní popruh vedte mezi prsy směrem ke straně břicha.
- Všechny části pásu musí doléhat těsně k tělu.

5. A co airbag?

- Airbagy **NEVYPÍNEJTE** a používejte je společně s bezpečnostním pásem pro těhotné.

6. Mohu řídit, když jsem těhotná?

- Ano.
- Posuňte sedadlo co nejvíce dozadu, ale stále dosahujte na pedály.
- Snažte se udržet alespoň 25 centimetrů mezi volantem a hrudní kostí.
- Nakloňte volant tak, aby směřoval k hrudní kosti, nikoli k hlavě nebo k břichu.
- V třetím trimestru těhotenství se zvyšuje riziko nárazu břicha na volant při nehodě, můžete-li, preferujte být spolujezdec.
- Použijte těhotenský bezpečnostní pás a zapnuté airbagy.

Pás je veden pod břicho, zároveň těsně naléhá přes boky a pánevní kost.

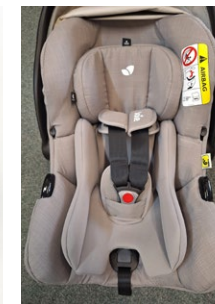


Ramenní popruh vedte mezi prsy směrem ke straně břicha.

■ BEZPEČNÉ CESTOVÁNÍ NOVOROZENCE V AUTOMOBILU.

1. Jakou autosedačku pro novorozence a kojence?

- Dle typu automobilu a jeho sedadel.
- Dle hmotnosti a velikosti dítěte („vajíčko“ – většinou 0–13 kg, délka do 75–85 cm).
- Pokud z „druhé ruky“ – je důležité znát historii autosedačky a zkontrolovat její expiraci dle data výroby (na přezkách pásů nebo korpusu autosedačky).
- Použití polohovací vložky do autosedačky pro novorozence k dosažení optimální polohy hlavy a těla (univerzální X originální k typu sedačky).



2. Kam a jak umístit autosedačku v automobilu?

- Do protisměru.
- Nejbezpečnější místa: zadní sedadlo za spolujezdcem, vzadu uprostřed.
- Využití isofixu sedačky nebo bezpečnostního pásu auta a napolohování sklonu autosedačky.
- Umístit a fixovat v souladu s návodem autosedačky.
- Pokud vpředu, deaktivace airbagu.